

Малыш

детский магазин

Дневник беременности и развития малыша

Рождение малыша — это счастье, но и большая ответственность.

Все товары из статьи можно найти на Malyish.ru — проверенном магазине для родителей.

ДНЕВНИК БЕРЕМЕННОСТИ

1. Общая информация

- Имя мамы:
- Имя папы:
- Дата зачатия (предположительно):
- Предполагаемая дата родов:
- Имя (или варианты имени) малыша:
- Группа крови мамы / папы:
- Наблюдающий врач:

2. Триместры

1-й триместр (1–13 недели)

- Первые ощущения:
- Токсикоз / изменения в самочувствии:
- Первый УЗИ (дата, впечатления):
- Эмоции, мысли:
- Фото животика (если хочется добавить):

2-й триместр (14–27 недели)

- Первые шевеления (дата, ощущения):
- Пол малыша (если известен):
- Любимые продукты / антипатии:
- Как растёт животик:
- Подготовка к родам (школа, йога и т.д.):

3-й триместр (28–40 недели)

- Настроение и самочувствие:
- Подготовка детской комнаты:
- Сумка в роддом:
- Выбор роддома / врача:
- Последнее УЗИ:
- Фото животика:

3. День родов

- Дата и время начала схваток:
- Как всё начиналось:

Малыш

детский магазин

- Эмоции и поддержка:
- Дата, время и вес малыша при рождении:
- Как прошли роды:
- Первые объятия, впечатления:

ДНЕВНИК РАЗВИТИЯ МАЛЫША (0–12 месяцев)

1. Общая информация

- Имя малыша:
- Вес и рост при рождении:
- Цвет глаз, волос:
- Знаки и особенности (родинки, ямочки и т.д.):

2. Первый месяц

- Сон / питание / настроение:
- Первое фото дома:
- Первое купание:
- Особенные моменты:

Раздел для фото

3. Каждый месяц до 1 года (можно повторять шаблон)

Месяц __:

- Вес / рост:
- Новые умения:
- Любимые игрушки:
- Звуки и реакции:
- Первый смех?:
- Как спит? Как ест?
- Фото месяца:

4. Первые вехи

- Первая улыбка:
- Переворот на живот / спинку:
- Ползание:
- Первое слово:

малыш

детский магазин

- Первый шаг:
- Первая поездка:
- Прорезался первый зуб:
- Первая болезнь:
- Любимая еда:

5. Особенности моменты и заметки

Свободное место для воспоминаний, смешных историй, записок для будущего.

Пишите Вашему персональному менеджеру по онлайн-покупкам ↗

➔ <https://t.me/+79189715105>

➔ <https://wa.me/79189715105>