

### Что купить для малыша в первые месяцы жизни: полный список от экспертов

Рождение ребенка – радостное и волнительное событие, но к нему важно подготовиться заранее. Чтобы помочь будущим родителям, мы собрали полный список необходимых вещей на первые месяцы жизни малыша, опираясь на рекомендации педиатров и опытных мам.

Все товары из статьи можно найти на [Malyish.ru](https://malyish.ru) – проверенном магазине для родителей.

#### 1. Одежда и пеленки

- Новорожденный быстро растет, поэтому не стоит покупать много вещей одного размера.
- Основной гардероб:
- Боди (5-7 шт.) – удобны для смены подгузника.
- Ползунки/штанишки (3-5 шт.) – лучше на мягкой резинке.
- Чепчики (2-3 шт.) – для защиты от переохлаждения.
- Пинетки/носочки – чтобы ножки не мерзли.
- Пеленки (тонкие и фланелевые, по 5-7 шт.) – универсальны для укутывания и подстилки.

#### ✦ Совет эксперта:

«Выбирайте одежду из натуральных тканей (хлопок, бамбук) без грубых швов и молний, которые могут натирать кожу» – говорит педиатр Ольга Смирнова.

Посмотреть коллекцию одежды → <https://malyish.ru/catalog/odejda/>

#### 2. Гигиена и уход

Кожа новорожденного очень нежная, поэтому важно использовать безопасные средства. Что понадобится:

- Подгузники (размер NB/1) – лучше взять несколько марок небольшими упаковками.
- Влажные салфетки без отдушек – для деликатного очищения.
- Детский крем/масло – для увлажнения и профилактики опрелостей.
- Присыпка или крем под подгузник – для защиты от раздражения.
- Детские ножницы с закругленными концами – для стрижки ногтей.
- Аспиратор для носа – поможет при насморке.

#### ✦ Совет эксперта:

«Избегайте средств с парабенами и сильными отдушками – они могут вызвать аллергию» – рекомендует дерматолог Анна Ковалева.

Выбрать средства гигиены → <https://malyish.ru/catalog/gigiena-i-ukhod/>

# малыш

## детский магазин

### 3. Кормление

Для грудного вскармливания:

- Подушка для кормления – снимет нагрузку с спины.
- Молокоотсос (ручной или электрический) – на случай застоя молока.
- Прокладки для груди – защитят одежду от протеканий.

Для искусственного вскармливания:

- Бутылочки (2-3 шт., антиколиковые) – лучше с широким горлышком.
- Смесь (после консультации с педиатром) – на первое время.
- Стерилизатор и ершик для мытья бутылочек – для поддержания чистоты.

✦ Совет эксперта:

«Если планируете кормить смесью, не покупайте сразу много – у ребенка может быть индивидуальная реакция» – предупреждает неонатолог Ирина Петрова.

Товары для кормления → <https://malyish.ru/catalog/aksessuary-dlya-kormleniya/>

### 4. Сон и безопасность

Что нужно для комфортного сна:

- Кроватка/коляска-люлька – с жестким матрасом.
- Постельное белье (2-3 комплекта) – только из натуральных тканей.
- Пеленальный столик или доска – для удобства смены подгузников.
- Радионяня – если малыш спит отдельно.

✦ Совет эксперта:

«Новорожденным не нужны подушки и мягкие бортики – они увеличивают риск СВДС (синдрома внезапной детской смерти)» – напоминает сомнолог Михаил Левин.

Выбрать товары для сна → <https://malyish.ru/catalog/>

### 5. Развитие и комфорт

Полезные мелочи:

- Мобиль на кроватку – стимулирует зрение и слух.
- Погремушки (2-3 шт.) – легкие, из безопасных материалов.
- Слинг/эрго-рюкзак – для удобного ношения малыша.
- Термометр для воды и комнаты – чтобы избежать перегрева.

Игрушки и аксессуары → <https://malyish.ru/catalog/igrushki/>

# Малыш

## детский магазин

6. Помимо основного списка, стоит подготовить аптечку первой помощи:

- Жаропонижающее (парацетамол в свечах/сиропе)
- Антисептик (хлоргексидин или мирамистин)
- Газоотводная трубочка (при коликах)

Подготовка к рождению ребенка – ответственный процесс, но с правильным списком покупок он станет проще. На Malyish.ru вы найдете все необходимое для комфорта малыша и спокойствия родителей.

P.S. Статья составлена на основе рекомендаций педиатров и отзывов реальных мам. 😊